

## 弘前大学医学部附属病院で診療を受けられた皆様へ

当院では下記の臨床研究に用いるため、患者さんの試料・情報を利用させていただいておりますので、お知らせいたします。

研究課題名 当院不妊外来におけるプレコンセプションケアに関する実態調査：量的記述研究

### 研究の目的

近年、妊娠前から男女の健康状態改善を図るプレコンセプションケア(Preconception care : PCC)が注目を浴びています。PCCは妊娠に関連した母子の転帰を改善することを目的とし、その内容は「適正体重の保持」「禁煙」「節酒」「バランスの良い食生活」「葉酸摂取」「運動」「感染症予防」など非常に多岐にわたっています。PCCの普及は世界保健機関によって推奨されており、現在は日本国内においても広まりつつありますが、まだ十分とはいえません。

一方で青森県民は生活習慣病の罹患率が高く、平均寿命は男女ともに全国最下位であることが知られていますが、今までに青森県で妊娠を希望しているカップルを対象として健康状態や意識を調査した報告はありません。

今回私たちは、当院を受診した妊娠を希望しているカップルにおけるPCCの現状(BMIや喫煙率、葉酸サプリ摂取率、子宮頸がん検診受診率、貧血など)を調査し、今後のPCCの普及活動に向けた課題点を抽出することを目的としました。

研究実施期間 研究実施許可日 ~ 2026年3月31日

対象となる方 2017年10月~2024年4月の期間に、拳児希望を主訴に当院不妊外来を受診した初診患者さん。

### 利用させていただきたい試料・情報について

当院の診療録に記録されている情報のうち、以下の情報を標記研究課題実施のために利用します。

- 1) 背景因子：年齢、既往歴、妊娠分娩歴、結婚歴、婦人科関連合併症の有無（子宮筋腫、子宮内膜症、子宮腺筋症、多嚢胞性卵巣症候群）
- 2) 体格指数：身長、体重、BMI
- 3) 患者さんご本人の生活歴：喫煙歴、初診時喫煙の有無、飲酒歴
- 4) 配偶者の生活歴：喫煙歴、初診時喫煙の有無、飲酒歴
- 6) 内服薬やサプリメントの種類
- 7) 子宮頸がん検診受診歴
- 8) 初診時血圧
- 9) 血液検査所見（Hb, AST, ALT,  $\gamma$ -GTP, T-Bil, T-Chol, TG, HbA1c）
- 10) クラミジア感染既往の有無

これらの情報を元に、それぞれの平均値や中央値および比率などを算出します。

なお、利用に当たっては氏名・住所・電話番号・患者番号等個人を特定できる情報を削

除し、本研究のための固有の番号を付して行います（これを匿名化といいます）。

研究成果については、学会発表や論文投稿等の方法で公表されますが、その内容から対象者個人が特定される事はありません。研究から得られた個別の結果については原則としてお答えしませんが、希望される方は下記連絡先までご連絡ください。また、本研究課題について、より詳細な内容をお知りになりたい場合や、情報の利用に同意いただけない患者さん/その代理人の方は、以下の連絡先までご連絡ください。

研究への利用に同意いただけない場合、当該患者さんの情報については対象から除外します。ただし、連絡いただいた時点で既に研究成果公表済の場合は、該当者のデータのみを削除する等の対応は出来かねますので、ご了承願います。

本件連絡先	産婦人科・内田 苑佳 連絡先 0172-39-5107/ numa3783@hirosaki-u.ac.jp
-------	---