

# 2023 年度岩木健康増進プロジェクト健診に ご参加いただいた皆様へ

下記の研究に用いるため、皆様の情報を利用させていただきますので、お知らせいたします。

研究課題名： 一般地域住民における肩関節疾患の前向き検索的研究

## 研究の目的

岩木健康増進プロジェクトに参加された一般地域住民の方を対象に、変形性肩関節症、腱板損傷を中心とした肩関節疾患をどの程度の割合で発症しているか、それら疾患の発生要因、肩関節の痛みや動かしにくさにどの程度影響するか明らかにすることです。

研究実施期間： 年 月 日 ~ 2027 年 3 月 31 日  
(倫理委員会承認日)

対象となる方： 2023 年の岩木健康増進プロジェクト健診に参加された方

## 利用させていただきたい試料・情報について

以下の情報を研究責任者である千葉大輔の責任の下、標記研究課題実施のために弘前大学内で利用します。

-----  
2023 年 6 月に開催された岩木健康増進プロジェクトで行われた先行研究「岩木地区住民における健康調査およびこれに基づく疾患予兆法と予防法の開発(承認番号:2023-007-1)」で取得された以下のデータ

- ID、性別、年齢、身長、体重、ウエスト/ヒップ比、腹囲、血圧、握力、歩行時間、立ち上がりテスト、2ステップテスト)
- 健康調査票(家族構成、配偶者、最終学歴、既往歴、薬物服用状況、労働状況、生活習慣(喫煙、飲酒、運動、睡眠))
- 血液・尿全項目 項目詳細は別紙 1。
- 食事調査(FFQ:食物摂取頻度調査)
- 体組成
- CAVI:心臓足首血管指数
- 骨密度(橈骨(BMD:骨塩量、YAM))
- 腸内細菌叢(リード数、比率)
- 口腔内細菌叢(リード数、比率)
- 肩関節,手関節 X 線検査
- 手関節,肩関節診察所見(関節可動域・ハンドダイナモメーターによる筋力値)
- 肩関節 MRI 検査

## □ 肩関節症状に対する自己記入式アンケート

具体的には、肩関節 X 線検査および MRI 検査で得られた所見から、変形性肩関節症や肩関節腱板損傷等の肩関節疾患の有病率（ある調査の機関でどの程度疾患を有している方がいるか）・罹患率（ある期間の間にどの程度新たに疾患を発症するか）を明らかにし、年齢、性別、体重や肥満などの身体組成、職業や嗜好（飲酒・喫煙・運動習慣）、骨密度や採血結果などの参加者の皆様の基本情報と疾患の関連を明らかにする予定です。

なお、本研究で利用する情報は、先行研究「岩木地区住民における健康調査およびこれに基づく疾患予兆法と予防法の開発（承認番号：2023-007-1）」で収集し、加工（氏名、住所および生年月日といった参加者の方の個人情報を持ち離し、照合のための番号のみを付与）され、岩木データベースに登録された情報です。

研究成果については、学会発表や論文投稿等の方法で公表されますが、その内容から対象者個人が特定される事は一切ありません。本研究により個人に還元する臨床的意義のある結果は得られないため、個別の結果については原則としてお答えできません。

研究への利用に同意いただけない場合には、「情報利用提供停止願い」をご提出ください。受領後、その方の試料・情報を研究における解析から除外します。ただし、ご連絡いただいた時点で既に研究成果公表済の場合は、該当者のデータのみを削除する等の対応は出来かねますので、ご了承願います。

本研究課題について、より詳細な内容をお知りになりたい場合や、試料・情報の利用に同意いただけない方/その代理人の方は、以下の連絡先までご連絡ください。

本件連絡先	弘前大学大学院医学研究科 整形外科学講座 客員研究員 千葉大輔 住所 〒036-8562 青森県弘前市在府町 5 電話 0172-39-5083 Email dachiba@hirosaki-u.ac.jp
情報利用停止願送付先	弘前大学大学院医学研究科附属健康・医療データサイエンス研究センター 医療データ解析学講座 教授 玉田 嘉紀 住所 〒036-8562 弘前市在府町 5 電話：0172-39-5037(代表) FAX：0172-39-5205

