

2005～2025 年度岩木プロジェクト健診、2016～2025 年度いきいき 健診、2021～2025 年度健やか版 QOL 健診に ご参加いただいた皆様へ

研究機関名： 弘前大学大学院医学研究科

研究責任者： 玉田 嘉紀

皆様の試料・情報を利用させていただき、下記の研究を弘前大学大学院医学研究科倫理委員会の承認ならびに研究機関の長の許可のもと、倫理指針および法令を遵守して実施します。

本研究への協力を望まれない方は、下記連絡先までお申し出くださいますようお願いいたします。

臨床研究名称 QOL 健診結果分析

研究の目的

弘前大学および健やか力推進センターは、これまで複数年にわたって QOL 健診を展開してきました。COI 参画企業である明治安田はこれをベースにして、2024 年度から「明治安田版の QOL 健診」の全国展開を開始しました。全国展開のさらなる拡大にあたり、「たのしく参加できる健診」という QOL 健診のもつコンセプトを活かしつつ、QOL 健診結果の特徴、既存健診項目との関係を整理することが望まれます。

本研究では「岩木健康増進プロジェクト健診」、「いきいき健診」の健康ビッグデータを活用するほか、これまで蓄積されてきた弘前大学・健やか版 QOL 健診データ、明治安田版 QOL 健診データ、QOL 健診を受診している明治安田の従業員データについてデータ解析を実施することで、健康改善のインセンティブと連動する QOL 健診の結果表の魅力度・健康啓発効果の向上に向けた検討を行ないます。

研究実施期間 実施許可日 ～2028 年 3 月 31 日

対象となる方 2005～2025 年度岩木健診に参加された方

2016～2025 年度いきいき健診に参加された方

2021～2025 年度弘前大学・健やか版 QOL 健診に参加された方

利用させていただきたい試料・情報について

- ・ 岩木健康増進プロジェクト健診

先行研究「岩木町住民における健康調査：承認日:2005 年 4 月 7 日承認、2006 年 3 月 31 日承認、2007 年 3 月 29 日承認」「岩木地区住民における健康調査：承認番号 2008-025、2009-015、2010-020、2011-033、2012-050」「岩木地区・相馬地区住民における健康調査：承認番号 2013-062、2014-014、2014-377-1、「岩木地区住民における健康調査およびこれに基づく疾患予兆法と予防法の開発：承認番号 2016-028-1、2021-030、2018-012、2020-046-4、2020-046-1、2020-046-5、2021-166-3、2023-007-1」「岩木地区住民並びに弘前市民における健康調査およびこれに基づく疾患予兆法と予防法の開発：承認番号 2023-191-1」において 2005～2025 年に取得された以下データ

Personal ID、個人記録票、健康調査票、骨密度、体組成、四肢血圧、血液・尿データ、血

清オプソニン活性、呼気ガス、呼吸機能検査、既往歴、透過指標、BDHQ、リンパ球、認知機能検査、抑うつ、お薬手帳、CES-D、視力、AGE 検査、微量元素、ロコモ度評価、血中抗酸化物質濃度、唾液検査、歯アンケート、腸見えるシート、重心動揺、嗅覚テスト、自律神経機能、SF-36、アンケート項目、FFQ、近赤外線水分測定、MMSE、単純X線

・ いきいき健診

先行研究「弘前市いきいき健診」による 3000 人認知症コホート研究：承認番号 2019-064-5」において 2016～2025 年に取得された以下データ

基本項目、内臓脂肪、骨密度、四肢血圧、視力、聴力、歯科検査、体組成、心電図、腸内細菌叢、自律神経、血液・尿データ、嗅覚、お薬手帳、健康調査票、食事調査票、参加アンケート、神経所見、認知機能、うつ検査、MRI、内科診察、想起テスト、撤回等リスト、味覚検査、郵送調査、心音図、睡眠尺度、SNP s

・ 弘前大学・健やか版 QOL 健診

2021～2025 年に取得された以下データ

アンケートデータ、CES-D、測定データ、判定データ

これらのデータと、明治安田版 QOL 健診（2023～2025 年に取得されたデータ）及び明治安田従業員の健康診断（2012～2025 年に取得されたデータ）を用いて、研究責任者である玉田嘉紀の責任の下、標記研究課題実施のために利用します。

具体的には、岩木健診、いきいき健診、弘前大学・健やか版 QOL 健診、明治安田版 QOL 健診、明治安田従業員の健康診断で取得したデータ全般を活用し、健診結果から将来の健康状態を予測する研究を行います。

なお、本研究で利用する情報は、先行研究で収集し、加工（氏名、住所および生年月日と切り離し、照合のための符号・番号を付与）され、岩木データベースに登録された情報です。

研究成果については、学会発表や論文投稿等の方法で公表されますが、その内容から対象者個人が特定される事はありません。そのため、本研究により個人に還元する臨床的意義のある結果は得られないため、個別の結果については原則としてお答えできません。

外部への試料・情報の提供

個人を特定できる情報を削除したうえで下記の共同研究機関へ提供します。

明治安田生命保険相互会社（責任者：加藤大策）・株式会社明治安田総合研究所（責任者：瀬領大輔）

東京大学（責任者：上村鋼平）

研究で得られた情報はその他の機関には提供しません。

本研究の研究者のうち、共同研究機関が拠出する講座に在籍する者がおりますが、利益相反については、弘前大学医学研究利益相反マネジメント委員会で管理されています。

本研究課題について、より詳細な内容をお知りになりたい場合は下記へご連絡ください。研究への利用に同意いただけない場合には、「**情報利用提供停止願**い」をご提出ください。参加者／その代理人の方から、試料・情報の利用停止を求める申し出があった場合は、その方の試料・情報については対象から除外します。ただし、連絡いただいた時点で既に研究成果公表済の場合は、該当者のデータのみを削除する等の対応は出来かねますので、ご了承願います。

本件連絡先	株式会社 明治安田総合研究所 開発支援部 主任研究員 瀬領 大輔 〒102-0073 東京都千代田区九段北 3-2-11 TEL 080-2298-8322
情報利用停止願送付先	弘前大学大学院医学研究科附属健康・医療データサイエンス研究センター 医療データ解析学講座 教授 玉田 嘉紀 住所 〒036-8562 弘前市在府町 5 電話：0172-39-5037(代表) FAX：0172-39-5205