

2021～2024 年度岩木健康増進プロジェクト健診に

ご参加いただいた皆様へ

研究機関名： 弘前大学大学院医学研究科

神経精神医学講座

研究責任者： 富田 哲

皆様の試料・情報を利用させていただき、下記の研究を弘前大学大学院医学研究科倫理委員会の承認ならびに研究機関の長の許可のもと、倫理指針および法令を遵守して実施します。

本研究への協力を望まれない方は、下記連絡先までお申し出くださいますようお願いいたします。

臨床研究名称 ゲーム依存の有病率と関連因子の研究

研究の目的

近年、スマートフォンやオンラインゲームが広く使われるようになり、ゲームのやりすぎが生活や健康に影響することが注目されています。たとえば、睡眠不足、気分の落ち込み、運動不足、仕事や家庭生活への影響などとの関連が考えられています。しかし、地域に住む一般の方を対象として、ゲームの利用状況やゲーム依存の傾向について調べた研究は、まだ十分ではありません。

本研究では、住民健診を受けた方を対象に、ゲームの利用状況やゲーム依存の傾向がどのくらいみられるかを調べます。また、ゲームの利用状況が、こころの健康、睡眠、運動習慣、飲酒・喫煙・食生活、家族構成や就労状況、健診で測定される体重、腹囲、血圧、血糖、脂質などどのように関連しているかを検討します。

この研究により、地域住民の健康づくりに役立つ情報を得ることを目指しています。将来的には、睡眠やこころの健康への支援、生活習慣の改善、ゲーム依存の予防や早期発見に役立てたいと考えています。

研究実施期間 実施許可日 ～ 2029 年 3 月 31 日

対象となる方 2021～2024 年度の岩木健康増進プロジェクト健診に参加した方

利用させていただきたい試料・情報について

先行研究「岩木地区住民における健康調査およびこれに基づく疾患予兆法と予防法の開発（承認番号：2020-046-5, 2021-166, 2021-166-1, 2021-166-2, 2021-166-3, 2023-007, 2023-007-1, 2023-191, 2023-191-12023-191-2)」において〇〇〇〇年に取得されたデータを、研究責任者富田 哲の責任の下、標記研究課題実施のために利用します。

- ・ゲーム依存を評価する IGDS（Internet Gaming Disorder Scale）の得点
- ・採血データ
- ・参加者の方の背景情報

なお、本研究で利用する情報は、先行研究で収集し、加工（氏名、住所および生年月日と切り離し、照合のための符号・番号を付与）され、岩木データベースに登録された情報です。

研究成果については、学会発表や論文投稿等の方法で公表されますが、その内容から対象者個人が特定される事はありません。そのため、本研究により個人に還元する臨床的意

義のある結果は得られないため、個別の結果については原則としてお答えできません。

外部への試料・情報の提供

収集した情報は、外部へは提供いたしません。

本研究課題について、より詳細な内容をお知りになりたい場合は下記へご連絡ください。
研究への利用に同意いただけない場合には、「**情報利用提供停止願**い」をご提出ください。
参加者／その代理人の方から、試料・情報の利用停止を求める申し出があった場合は、その方の試料・情報については対象から除外します。ただし、連絡いただいた時点で既に研究成果公表済の場合は、該当者のデータのみを削除する等の対応は出来かねますので、ご了承願います。

本件連絡先	神経精神医学講座 富田 哲 電話番号：0172-39-5066
情報利用停止願送付先	弘前大学大学院医学研究科附属健康・医療データサイエンス研究センター 医療データ解析学講座 教授 玉田 嘉紀 住所 〒036-8562 弘前市在府町 5 電話：0172-39-5037(代表) FAX：0172-39-5205