

# 2013~2024 年度岩木健康増進プロジェクト健診に

## ご参加いただいた皆様へ

研究機関名： 弘前大学大学院医学研究科

医学教育学講座

研究責任者： 花田 賢二

皆様の試料・情報を利用させていただき、下記の研究を弘前大学大学院医学研究科倫理委員会の承認ならびに研究機関の長の許可のもと、倫理指針および法令を遵守して実施します。

本研究への協力を望まれない方は、下記連絡先までお申し出くださいますようお願いいたします。

**臨床研究名称** 口腔内環境と心血管疾患との関連の解明

### 研究の目的

近年、高血圧や心房細動、心肥大などの心血管疾患に対する口腔内環境の影響が注目されています。高血圧では、歯周病患者は高血圧の有病率が有意に高く、歯周病の重症度が高いほど血圧も高くなる傾向があります。また歯の喪失や歯肉炎の存在は高血圧のリスク増加と関連しており、歯周病治療によって収縮期血圧が低下し、炎症性サイトカインの発現も低下するという報告もあります。心房細動については、口腔内環境の悪化が心房細動の発症リスク増加に寄与し、歯磨きや定期的な歯科クリーニングが心房細動リスクを低減することが報告されています。さらに、動物モデルで口腔内環境が心肥大に関連し、炎症性サイトカインの活性化を介して心筋リモデリングを誘導することが報告されており、実験的歯周炎モデルでは、心筋組織の酸化ストレスが亢進し、心肥大や心機能障害の進展に寄与することが示されています。これらの知見より、口腔内環境の悪化による慢性的な口腔炎症が全身性炎症反応を惹起し、心血管病の進展に寄与する可能性が示唆されます。本研究では、口腔内環境と高血圧、心房細動、心肥大との関連を明らかにし、心血管疾患の管理・予防における口腔内環境の改善効果を検証するとともに、心血管疾患発症リスクの低減という未病段階への介入の可能性を明らかにすることを目的とします。

**研究実施期間** 実施許可日 ~ 2028年 3月 31日

**対象となる方** 2013年~2024年の岩木健康増進プロジェクト健診に参加された方

### 利用させていただきたい試料・情報について

先行研究（承認番号）：「岩木地区住民における健康調査及びこれに基づく疾患予兆法と予防法の開発」（承認番号：2013-062、2014-014、2014-377-1、2016-028-1、2021-030、2018-012、2020-046-4、2020-046-1、2020-046-5、2021-166-3、2023-007-1）、2024年度「岩木地区住民並びに弘前市民における健康調査およびこれに基づく疾患予兆法と予防法の開発」（承認番号：2023-191-2）において2013-2024年に取得された以下のデータを研究責任者である花田賢二の責任の下、標記研究課題実施のために利用します。

■ 個人識別 ID

- 個人記録票、既往歴
- 健康調査票
- 四肢血圧
- 血液・尿検査
- 歯科検査（歯式、歯周病検査、舌圧、パタカ、口腔内細菌数、歯数、う歯、歯周炎、顎関節診察、口腔粘膜湿潤度測定、口腔内細菌カウンタ、歯みがき習慣と口腔内環境について）
- 心エコー、心電図
- お薬手帳
- 体組成

なお、本研究で利用する情報は、先行研究で収集し、加工（氏名、住所および生年月日と切り離し、照合のための符号・番号を付与）され、岩木データベースに登録された情報です。

研究成果については、学会発表や論文投稿等の方法で公表されますが、その内容から対象者個人が特定される事はありません。そのため、本研究により個人に還元する臨床的意義のある結果は得られないため、個別の結果については原則としてお答えできません。

#### 外部への試料・情報の提供

なし。

本研究課題について、より詳細な内容をお知りになりたい場合は下記へご連絡ください。研究への利用に同意いただけない場合には、「**情報利用提供停止願**い」をご提出ください。参加者／その代理人の方から、試料・情報の利用停止を求める申し出があった場合は、その方の試料・情報については対象から除外します。ただし、連絡いただいた時点で既に研究成果公表済の場合は、該当者のデータのみを削除する等の対応は出来かねますので、ご了承願います。

<b>本件連絡先</b>	弘前大学大学院医学研究科医学教育学講座 花田賢二 電話：0172-39-5057
<b>情報利用停止願送付先</b>	弘前大学大学院医学研究科附属健康・医療データサイエンス研究センター 医療データ解析学講座 教授 玉田 嘉紀 住所 〒036-8562 弘前市在府町 5 電話：0172-39-5037(代表) FAX：0172-39-5205