

2022年4月1日～2025年12月31日までの期間に「QOL健診」を受診された皆様へ

研究機関名： 弘前大学大学院医学研究科附属健康未来イノベーションセンター  
研究責任者： 田中 直

下記の研究に用いるため、皆様の情報を利用させていただきますので、お知らせいたします。弘前大学大学院医学研究科倫理委員会の承認ならびに研究機関の長の許可のもと、倫理指針および法令を遵守して実施します。本研究への協力を望まれない方は、下記連絡先までお申し出くださいますようお願いいたします。

**研究課題名：青森県内における QOL 健診の受診状況とその効果検証**

#### 研究の目的

この研究では、2022年4月1日から2025年12月31日までの期間に、青森県医師会健やか力推進センターが運営するQOL健診（標準型・簡易型）にご参加いただいた皆様のデータ解析させていただきます。①青森県内でQOL健診を受診した人々の測定値の分布や地域差、および、②生活習慣チェック（質問票）項目の有用性（各測定項目との関連）、③QOL健診を受診した後の受診者の行動がどのように変容し健康状態の改善につながったか、について明らかにすることが目的です。

QOL健診の結果に地域差があるようであれば、受診者および青森県民に対する健康啓蒙活動の一助となります。また、現在の生活習慣チェック（質問票）項目が有用なものであるかどうか、また、「QOL健診」における各測定が有用なものであったかどうかを検証することで、今後のQOL健診のアップデート（内容変更）の際の参考とさせていただきます。これにより、将来的には健康寿命の延伸およびQOLの向上に貢献できます。

**研究実施期間：** 実施許可日～2028年8月31日

**対象となる方：** 2022年4月1日から2025年12月31日までの期間に、青森県医師会健やか力推進センターが運営するQOL健診（標準型・簡易型）にご参加いただいた方  
**利用させていただきたい情報について**

以下の情報を研究責任者である弘前大学大学院医学研究科 附属健康未来イノベーションセンター・特任講師・田中 直 の責任の下、標記研究課題実施のために弘前大学内で利用します。

-----  
2022年4月1日から2025年12月31日までの期間に、青森県医師会健やか力推進センターが運営するQOL健診（標準型・簡易型）にご参加いただいた方

#### 【標準型 QOL 健診】

受診日、性別、生年月日、受診時年齢、生活習慣チェック回答（下記参照）、CES-D（The Center for Epidemiologic Studies Depression scale）うつ病自己評価尺度スコア、身長、体重、BMI、体組成計データ（体脂肪率、脂肪量、筋肉量、体水分量、推定骨量、基礎代謝量）、腹囲、内臓脂肪、収縮期血圧、拡張期血圧、特定健診採血項目（ヘモグロビン、AST、ALT、 $\gamma$ -GTP、LDL コレステロール、HDL コレステロール、中性脂肪、HbA1c、空腹時血糖、血清クレアチニン、eGFR、総コレステロール、グリコアルブミン）、尿 Na/K 比、推定内臓脂肪量、推定腹囲、骨密度（成年時比較、同年齢比較、OSI）、握力1回目（右・左）、握力2回目（右・左）、立ち上がりテスト、立ち上がりテスト不可理由、2ステップテスト1回目、2ステップテスト2回目、皮膚カロテノイド値（結果値）、野菜摂取推定量、唾液検査結果（むし菌菌値、酸性度値、緩衝能値、白血球値、タンパク質値、アンモニア値、口腔清潔度、むし菌リスク、歯周病リスク）

#### 【簡易型 QOL 健診】

受診日、性別、生年月日、受診時年齢、生活習慣チェック回答（下記参照）、身長、体重、BMI、体組成計データ（体脂肪率、脂肪量、筋肉量、体水分量、内臓脂肪レベル）、収縮期血圧、拡張期血圧、立ち上がりテスト、立ち上がりテスト不可理由、皮膚カロテノイド値（結果値）、野菜摂取推定量

#### <生活習慣チェック内容>

#### 【標準型 QOL 健診】

喫煙、飲酒、飲酒量、20歳からの体重増加の有無、30分以上の運動習慣、歩行または身体活動、食べる速度、朝食抜き週3回以上、3食以外の間食、就寝前2時間以内に夕食、睡眠時間（分）、睡眠休養、CES-D 質問票（睡眠休養、わずらわしい、食欲減退、気分が晴れない、能力、集中できない、ゆううつ、めんどろ、これから先のことについて積極的に考える、過去をくよくよ考える、恐ろしい気持ちがする、なかなか眠れない、不満のない生活、口数が少ない、一人ぼっち、よそよそ

しい、毎日が楽しい、急に泣き出す、悲しい、嫌っていると感じる、仕事が手につかない)、1日の歯磨き回数、歯科受診、歯ぐきから出血、歯ぐきが変色、食べ物がはさまる、歯がぐらぐらする、固いものが噛みにくい、かんで食べる時の状態

### 【簡易型 QOL 健診】

喫煙、飲酒、飲酒量、生活習慣分析（16問）回答結果

具体的には、上記測定結果について、青森県全体および地域ごとのデータ集計を行い、地域ごとの差、あるいは一部の項目について、全国平均との差について調査します。また、各項目との関連性や、QOL 健診を2回以上受診していただいた方について、QOL 健診の複数回受診によって各測定項目に変化が生じていたかどうかを調査します。

なお、本研究で利用する情報は、2022年4月1日から2025年3月31日までの期間に行われた QOL 健診のデータについて加工（氏名と切り離し、照合のための符号・番号を付与）され、弘前大学データベースに登録された情報です。本研究のために、新たな追加データをご提供いただくことはありません。

解析のために研究利用する際は、仮名化されたデータを用いるため、対象者個人が特定される事はありません。また、研究成果については、学会・研究会での発表や論文投稿等の方法で公表されますが、その内容から対象者個人が特定される事はありません。そのため、本研究により個人に還元する臨床的意義のある結果は得られないため、個別の結果については原則としてお答えできません。

本研究にかかる QOL 健診のデータベース整備は、JST（国立研究開発法人科学技術振興機構）からの支援を受けて実施されています（COI プログラム：JPMJCE1302、COI プログラム R4 年度加速支援：JPMJCA2201、COI-NEXT プログラム：JPMJPF2210）。ご参加いただいた皆様に利益相反による不利益が生じることはありません。

研究への利用に同意いただけない場合には、「情報利用提供停止願い」をご提出ください。受領後、その方の情報を対象から除外します。ただし、ご連絡いただいた時点で既に研究成果公表済の場合は、該当者のデータのみを削除する等の対応は出来かねますので、ご了承願います。本研究課題について、より詳細な内容をお知りになりたい場合や、情報の利用に同意いただけない方／その代理人の方は、以下の連絡先までご連絡ください。

**【本件連絡先】**

弘前大学大学院医学研究科附属健康未来イノベーションセンター

特任講師 田中 直

住所：〒036-8562 弘前市在府町5

電話：0172-33-5037（代表） FAX：0172-39-5205

Email：tanakas@hirosaki-u.ac.jp

**【情報利用提供停止願 送付先】**

弘前大学大学院医学研究科 附属健康・医療データサイエンス研究センター

教授 玉田 嘉紀

住所：〒036-8562 弘前市在府町5

電話：0172-39-5037(代表) FAX：0172-39-5205