

2024 年度および 2025 年度岩木健康増進プロジェクト健診に ご参加いただいた皆様へ

研究機関名： 弘前大学大学院医学研究科
病態薬理学講座
研究責任者： 丹羽 康貴

皆様の試料・情報を利用させていただき、下記の研究を弘前大学大学院医学研究科倫理委員会の承認ならびに研究機関の長の許可のもと、倫理指針および法令を遵守して実施します。

本研究への協力を望まれない方は、下記連絡先までお申し出くださいますようお願いいたします。

臨床研究名称 眠気を感じにくい 1 症例と岩木健診母集団との睡眠データ比較調査

研究の目的

日中の眠気は日常生活のさまざまな活動の妨げとなりますが、眠気の科学的な理解はほとんど進んでいません。私たちは、眠気をほとんど感じないという症例の睡眠時脳波データを取得したため、岩木健診の参加者の睡眠時脳波データと比較することで、眠気をほとんど感じないという体質に特異的な睡眠パラメータが存在するかを明らかにします。

研究実施期間 実施許可日 ～ 2028 年 3 月 31 日

対象となる方 2024 年度および 2025 年度に岩木健診を受診し、InSomnograf 睡眠脳波測定を受けられた方

利用させていただきたい試料・情報について

先行研究「岩木地区住民並びに弘前市民における健康調査およびこれに基づく疾患予防法と予防法の開発（承認番号：2023-191-2、2024-156-1）」において 2024 年度および 2025 年に取得された以下のデータを研究責任者である丹羽 康貴の責任の下、標記研究課題実施のために利用します。

- ・ DX システム出力データ
- ・ 健康調査票
- ・ お薬手帳記録
- ・ 脳波測定・周波数解析（S'UIMIN・InSomnograf）測定結果データ
- ・ 脳波測定・周波数解析（S'UIMIN・InSomnograf）波形生データ
- ・ カロリンスカ眠気尺度

本研究では、眠気をほとんど感じないという 1 症例に対して睡眠健康調査にて睡眠時脳波データを得ており、岩木健診で得られた参加者の睡眠時脳波と比較することで、眠気をほとんど感じないという体質に特異的な脳波の特徴、睡眠リズム、各種睡眠パラメータが存在するかを解析します。具体的には、InSomnograf を用いて測定された各種睡眠パラ

メータについて、岩木健診の集団内での統計値と1症例の方の値との比較を行い、どれくらい外れているか、どのような特徴があるかを調査します。同じく、岩木の集団を各種要素（性別、年代、服薬歴など）で絞った場合とそうでない場合で比較します。外れている、特徴のあるパラメータが見つければ、同様な特徴を持つ方が岩木の集団にいるかどうかで、類似する症例かを判断します。

なお、本研究で利用する情報は、先行研究で収集し、加工（氏名、住所および生年月日と切り離し、照合のための符号・番号を付与）され、岩木データベースに登録された情報です。

研究成果については、学会発表や論文投稿等の方法で公表されますが、その内容から対象者個人が特定される事はありません。そのため、本研究により個人に還元する臨床的意義のある結果は得られないため、個別の結果については原則としてお答えできません。

外部への試料・情報の提供

外部への試料・情報の提供はありません。

本研究課題について、より詳細な内容をお知りになりたい場合は下記へご連絡ください。研究への利用に同意いただけない場合には、「**情報利用提供停止願**い」をご提出ください。参加者／その代理人の方から、試料・情報の利用停止を求める申し出があった場合は、その方の試料・情報については対象から除外します。ただし、連絡いただいた時点で既に研究成果公表済の場合は、該当者のデータのみを削除する等の対応は出来かねますので、ご了承ください。

本件連絡先	弘前大学大学院医学研究科 病態薬理学講座 丹羽 康貴 Tel 0172-39-5023
情報利用停止願送付先	弘前大学大学院医学研究科附属健康・医療データサイエンス研究センター 医療データ解析学講座 教授 玉田 嘉紀 住所 〒036-8562 弘前市在府町 5 電話：0172-39-5037(代表) FAX：0172-39-5205