

2022 年「生命保険会社の営業職員による顧客を対象とした未病教育・改善プログラムの

開発に関する研究」にご参加いただいた皆様へ

下記の研究に用いるため、皆様の情報を利用させていただきますので、お知らせいたします。

研究課題名：生命保険会社の営業職員による顧客を対象とした生活習慣改善アドバイスの
効果検証

研究の目的

この研究では、2022 年 8 月～12 月に明治安田生命と弘前大学が共同で行った「生命保険会社の営業職員による顧客を対象とした未病教育・改善プログラムの開発に関する研究」で取得させていただいたデータを新たに解析し直します。高血圧との関連が深い「尿ナトリウム比 (Na/K)」の改善に影響していた要因を、介入の有無およびアンケート調査結果を基に解析し、高血圧につながる食生活の改善を促すために有効な要因は何であったかを解析することが目的です。これにより、将来的には健康寿命の延伸および QOL の向上に貢献できます。

研究実施期間： 実施許可日～2027 年 3 月 31 日

対象となる方： 2022 年の「生命保険会社の営業職員による顧客を対象とした未病教育・改善プログラムの開発に関する研究」に参加された方

利用させていただきたい情報について

以下の情報を研究責任者である弘前大学大学院医学研究科 附属健康未来イノベーションセンター・特任助教・田中 直 の責任の下、標記研究課題実施のために弘前大学内で利用します。

青森県内在住の明治安田生命相互会社「ベストスタイル」のご加入者様で、2022 年 8 月～12 月に行われた「生命保険会社の営業職員による顧客を対象とした未病教育・改善プログラムの開発に関する研究」にご参加いただいた方からご提供いただいた以下のデータ

- ☐ 年齢、性別
- ☐ 健康診断結果数値をもとにランク付けされたキャッシュバック（CB）ランク
- ☐ 尿検査結果（塩分摂取量、カリウム摂取量、ナトカリ（Na/K）比）
- ☐ 明治安田「MY ほけんアプリ」から集計した 1 日あたりの歩数のデータ（介入期間中のデータのみ）
- ☐ アンケート調査結果

具体的には、対象期間に 2 回尿検査を受けていただいた方を対象として、高血圧との関連が深いとされる尿中ナトカリ（Na/K）比の改善の有無を調べます。尿中ナトカリ（Na/K）比の改善に影響を及ぼした要因を統計学的に解析し、高血圧につながる食生活の改善を促すために有効な要因は何であったかを検証します。

なお、本研究で利用する情報は、2022 年 8 月～12 月に行われた調査にて収集し、加工（氏名、住所および生年月日と切り離し、照合のための符号・番号を付与）され、弘前大学データベースに登録された情報です。本研究のために、新たな追加データをご提供いただくことはありません。

解析のために研究利用する際は、匿名化されたデータを用いるため、対象者個人が特定される事はありません。また、研究成果については、学会発表や論文投稿等の方法で公表されますが、その内容から対象者個人が特定される事はありません。そのため、本研究により個人に還元する臨床的意義のある結果は得られないため、個別の結果については原則としてお答えできません。

本研究は、弘前大学大学院医学研究科内に設置された共同研究講座「未病科学研究講座」の運営費及び明治安田生命相互会社の業務予算により行なわれます。利益相反が生じる可能性があります。この研究の利害関係については、弘前大学及び明治安田生命相互会社で責任をもって管理いたします。ご参加いただいた皆様に利益相反による不利益が生じることはありません。

研究への利用に同意いただけない場合には、「情報利用提供停止願い」をご提出ください。受領後、その方の情報を対象から除外します。ただし、ご連絡いただいた時点で既に研究成果公表済の場合は、該当者のデータのみを削除する等の対応は出来かねますので、ご了承ください。本研究課題について、より詳細な内容をお知りになりたい場合や、情報の利用に同意いただけない方 / その代理人の方は、以下の連絡先までご連絡ください。

【本件連絡先】

弘前大学大学院医学研究科附属健康未来イノベーションセンター

特任助教 田中 直

住所：〒036-8562 弘前市在府町 5

電話：0172-33-5111(代表) FAX：0172-39-5205

Email：tanakas@hirosaki-u.ac.jp

【情報利用提供停止願 送付先】

弘前大学大学院医学研究科 附属健康未来イノベーションセンター

教授 三上 達也

住所：〒036-8562 弘前市在府町 5

電話：0172-39-5037(代表) FAX：0172-39-5205